

Matériel nécessaire

- Stylo d'insuline (pré-rempli ou rechargeable) + aiguilles adaptées
- Collecteur de déchets ou un autre récipient refermable (à rapporter à votre pharmacie une fois rempli). Ne jamais jeter votre aiguille à la poubelle!

A l'ouverture de tout nouveau stylo

Effectuez une purge avant la 1^{ère} injection : faites perler 2 UI de produit au bout de l'aiguille (également valable pour les stylos rechargeables).

Cela permet :

- d'éliminer les bulles d'air
- de vérifier le bon fonctionnement du système

Si aucune goutte d'insuline n'apparaît après 6 essais, cela signifie que le stylo est défectueux et qu'il ne faut pas l'utiliser.

Dans tous les cas référez-vous à la notice d'utilisation de votre stylo.



Avant l'injection

- Vérifiez l'aspect de l'insuline (limpide ou laiteuse selon la nature de l'insuline)
- Vérifiez la quantité restante dans le stylo
- Vérifiez la date d'expiration
- Vérifiez que le stylo soit à température ambiante depuis 1h au minimum

Technique d'injection d'insuline au stylo

1

Lavez vos mains à l'eau tiède et au savon

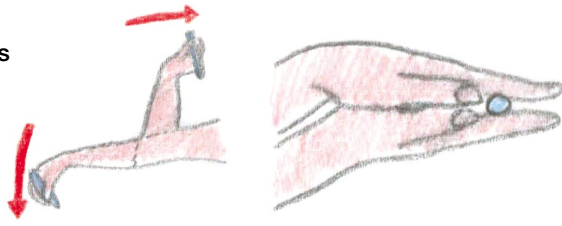


2

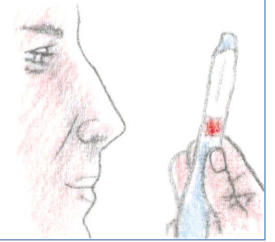
Remettez en suspension les insulines laiteuses (NPH, mélanges)

Roulez le stylo entre les paumes des mains (au moins 10 fois)

Et/ou agitez lentement le stylo (au moins 10 fois)



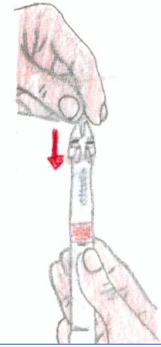
Contrôlez visuellement que l'insuline paraisse bien homogène



3

Fixez votre aiguille sur le stylo

- Approchez l'aiguille dans l'axe du stylo
- Une aiguille fixée de travers peut entraîner des fuites et/ou une torsion de l'aiguille interne (côté cartouche)
- Percez le caoutchouc de la cartouche avec l'aiguille interne (côté cartouche)
- Vissez complètement l'aiguille sur le stylo

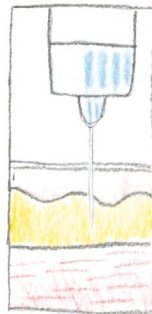


4

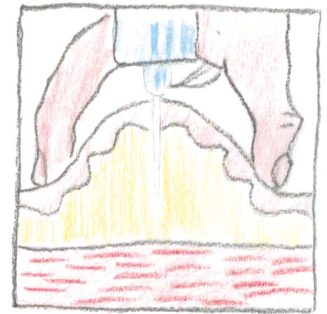
Piquez verticalement, dans le tissu sous-cutané, avec ou sans pli

(selon la longueur de l'aiguille et la dose à injecter)

Si aiguille inférieure à 6 mm : pas de pli



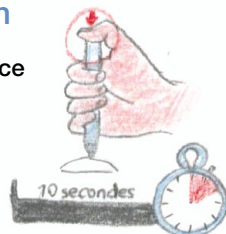
Si aiguille supérieure ou égale à 6 mm : faire un pli



5

Respectez le temps d'injection

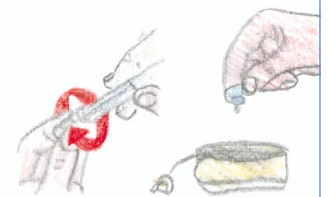
De façon à garantir la complète délivrance de la dose avec un stylo injecteur, il est important en fin d'injection de maintenir l'aiguille sous la peau pendant au moins **10 secondes**. Cela permet aux dernières gouttes d'insuline d'être complètement injectées



6

Éliminez votre matériel usagé

Après injection, retirez l'aiguille et éliminez-la dans un collecteur de déchets ou dans un autre récipient refermable que vous ramènerez à votre pharmacie



7

Documentez l'injection

Noter le nombre d'unités injectées dans votre carnet d'auto-surveillance

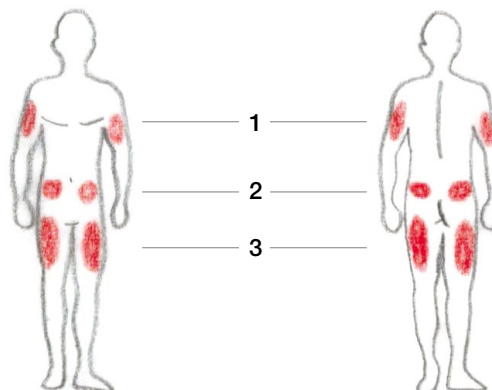


Le site d'injection

En règle générale:

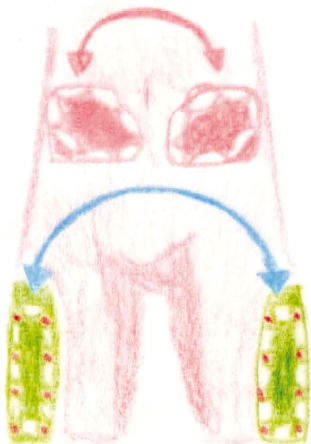
1. les bras
2. le ventre
3. la cuisse ou les fesses

Déterminer votre lieu d'injection avec votre médecin/soignant spécialisé.



Changer de site à chaque injection

- Côtés droite/gauche
- Rotation sur un même site en espaçant de 2 à 3 cm entre chaque injection



Même heure -> Même zone

Même zone -> Même technique

Rotation dans une même zone!

Conservation de vos stylos d'insuline

Le stylo en cours d'utilisation peut être gardé à température ambiante (sans aiguille), il se conserve ainsi 4 à 8 semaines selon le fabricant.

La réserve de stylo est à garder au frigo, de préférence dans le bac à légumes pour éviter tout danger de gel.

Références

Guide pratique de diabétologie à l'usage du personnel infirmier, N. Marcoz, PIC, EHC, v1. 09.2013

Le diabète expliqué, Document d'éducation thérapeutique, Réseau Nord Broye, juin 2010

Groupe ayant élaboré le document

Heike Labud et Noémie Marcoz

Validé par Drs Charly Bulliard et Juan Ruiz

Date de la fiche: mai 2015

Date de la prochaine révision: mai 2017